

CONSCIOUS LEADERSHIP

OUR
DREAMS
MATTER.

RETREAT FÜR ACHTSAMKEIT & RESILIENZ

17./ 18. November 2023 | GABRIUM, Maria Enzersdorf

PARTNER



CONSCIOUS LEADERSHIP

- > **Wie** kann ich in einer sich verändernden Welt Entscheidungen treffen?
- > **Wie** kann ich meine Sicherheit und innere Ruhe finden?
- > **Wie** kann ich in komplexen Organisationen wirksam werden?

Um Fragen wie diese geht es beim Retreat für Achtsamkeit & Resilienz.

Unsere Unternehmenswelt verlangt ein bewusstes Verständnis von Führung. Achtsamkeit und Selbstreflexion sind entscheidend. Der erste Schritt ist das Verständnis der eigenen Werte und Überzeugungen. Ein bewusster Führungsstil reduziert Stress, ermöglicht mehr Freiheit für alle und führt zu sicheren Entscheidungen.

Intellekt, Seele und Körper werden gleichzeitig angeregt, um eine ganzheitliche Erfahrung zu ermöglichen.

Im Conscious Leadership Retreat stimulieren wir den Geist durch Lernen und Erkenntnis und nähren die Seele in Selbstreflexion, emotionaler Intelligenz und Lebenssinn. Mit gesunder Ernährung, leichter Körperbewegung und Ruhephasen helfen wir dem Körper, vital und energiegeladen zu bleiben.

Die Gestalter:innen

Christina Hubin, Geschäftsführerin und Gründerin von Rubin Consulting; Head of Strategy & Communication, Upstream Mobility

Julia Weinzettl, Innovationsjournalistin, Fachbuchautorin, Gründerin von taskfarm

Nipun Mehta, Founder, ServiceSpace, Silicon Valley

My life is an attempt to bring smiles in the world and silence in my heart.

Stephan Salinger, Gründer, VENTUS Team, Salzburg

Michelle Baumann-Unger, Projektleiterin, SUCCUS | Wirtschaftsforen

Helmut Blocher, Projektleiter und Gründer, SUCCUS | Wirtschaftsforen

Katharina Zauner, Projektleiterin, SUCCUS | Wirtschaftsforen

FÜR WEN? Führungskräfte aller Ebenen und Branchen, die Conscious Leadership kennen- und anwenden lernen möchten.



M. Baumann-Unger



H. Blocher



Ch. Hubin



N. Mehta



St. Salinger



J. Weinzeidl



K. Zauner



Ablauf

Im Programm erwartet dich:

- > Die Lösung starrer Denk-, Reaktions- und Handlungsmuster
- > Das Loslassen von Fremdbestimmung
- > Das Finden der eigenen Werte und Erkennen der Stärken
- > Das Festigen des Mindset
- > Unabhängigkeit von äußeren Umständen stärken
- > Das Erkennen, Entfalten und Ausschöpfen deines Potenzials
- > Das Eintauchen in die Größe, Schönheit und Kraft deines inneren Selbst
- > Tief empfundene Gelassenheit, Urvertrauen und Zuversicht
- > Lebensfreude & Leichtigkeit

Diese Prozesse werden behutsam begleitet und umfassen Vorträge und Übungen, geführte Meditation, Achtsamkeitsübungen und Körperarbeit. Wir stimulieren gleichzeitig Intellekt, Seele und Körper, um eine ganzheitliche Erfahrung zu ermöglichen. Teile des Programms finden in englischer Sprache statt.

Das Retreat findet in kleinem Rahmen mit max. 22 Teilnehmer:innen im wunderschönen GABRIUM, einem ehemaligen Kloster in Maria Enzersdorf, statt.

Anreise ist am Donnerstag nachmittags / abends am 16. November 2023.

Abreisetag ist am Sonntag, den 19. November 2023 nach dem Frühstück.

Donnerstag, 16. November 2023

Ankunft, 19:00 Abendessen, kennenlernen

Freitag, 17. November 2023

09:00 – 12:00 Programm

13:00 Mittagessen

15:00 – 17:00 Programm

19:00 Abendessen

20:00 – 20:45 Abendkontemplation

Samstag, 18. November 2023

07:00 – 07:45 Optional: Körperübungen,

Atmung und Bewegung angelehnt an Karate

09:00 – 12:00 Programm

13:00 Mittagessen

15:00 – 17:00 Programm

19:00 Abendessen

20:00 – 20:45 Abendkontemplation

Sonntag, 19. November 2023

07:00 – 07:45 Optional: Körperübungen,

Atmung und Bewegung angelehnt an Karate

09:00 Abschlussrunde

Die Seminarzeiten sind variabel und werden den Bedürfnissen vor Ort tagesaktuell angepasst. Es wird genug Zeit für Pausen und „Me Time“ anberaumt, um Inhalte zu verarbeiten, Zeit zum Austausch zu geben und um mit Freude und Leichtigkeit das Retreat zu genießen.

Anmeldung und Information

SUCCUS GMBH | Wirtschaftsforen
Dingelbergstraße 23, 3150 Wilhelmsburg
Telefon: +43 1 319 09 34
info@succus.at

Sprich uns direkt an:

Michelle Baumann-Unger, Projektleiterin
michelle.baumann-unger@succus.at

Helmut Blocher, Projektleiter und Gründerr
helmut.blocher@succus.at

Katharina Zauner, Projektleiterin
katharina.zauner@succus.at

VERANSTALTUNGSORT

GABRIUM
Grenzgasse 111
2344 Maria Enzersdorf

Fragen? Ruf uns an:
+43 1 319 09 34
Melde dich bitte per E-Mail an:
anmeldung@succus.at

Teilnahmegebühr

Conscious Leadership Retreat am 17./ 18. November 2023: €
1.150,- (bei einer Buchung bis 31. Oktober 2023, danach € 1.350,-).

Inbegriffen sind das Programm, kulinarische Pausen, alle gemeinsamen, vegetarischen Mittag- und Abendessen **sowie drei Übernachtungen im Einzelzimmer** mit ausgiebigem Frühstück im GABRIUM.

Alle Preise exkl. 20 % MwSt.

Anmeldungen unterliegen unseren AGBs:
<https://www.succus.at/agb>



M. Baumann-Unger



H. Blocher



K. Zauner



An alle „Jammer“ in Österreich:

20./ 21. September 2023, GABRIUM, Maria-Enzersdorf

www.corporate-culture-jam.at

Ein Format von:

SUCCUS
ESSENZ DES ERFOLGS